

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1025 LS LM Laser 25
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	11.8.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Dominik Vyoral	LAR
2	Matej Bača	LAR
3	Viliam Pečnerka	LAR

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

11.8.2020

16:00-16:30- príprava lodí

16:30-18:30- tréning na vode

18:30-19:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Počas tréningu sme sa zamerali na techniku stupačky a zaďáku v slabom vetre s dôrazom na techniku obrátov a halz.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST polooblačno

TEPLOTA 26°C

VIETOR 2- 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši 11.8.2020

Marián Babjak